

- TEST - oposiciones



2ª PARTE: TEMARIO ESPECÍFICO:
TEMAS DEL 1 AL 20



**CONSORCIO HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARIO DE VALENCIA**

CONVOCATORIA CO/30/24

TEMAS:

13+20

PLAZAS:

72

ED. 2025

ENA

editorial

TEST OPOSICIONES TCAE

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia (CHGUV)

Ed. 2025

Editorial ENA

ISBN: 979-13-87829-12-4

DOCUMENTACIÓN PARA OPOSICIONES

Depósito Legal según Real Decreto 635/2015

Prohibido su REPRODUCCION TOTAL O PARCIAL SIN PERMISO DE EDITORIAL ENA

INTRODUCCIÓN:

Vamos a desarrollar preguntas tipo test de 4 respuestas alternativas, basadas en los 13 + 20 temas solicitados para el estudio de las oposiciones de TCAE convocadas por el Consorcio Hospital General Universitario de Valencia por RESOLUCIÓN de 4 de abril de 2025 de la Presidencia, por la que se convocan pruebas selectivas de acceso de personal a plazas del grupo C/subgrupo C2, técnico o técnica en cuidados auxiliares de enfermería (CO/30/24), y se aprueban sus bases específicas, en el marco de las ofertas de empleo público 2023 y 2024.

TEMARIO - CONVOCATORIA CO/30/24 – Técnico o técnica en cuidados auxiliares de enfermería

OBSERVACIÓN: el contenido de las normas y disposiciones habrá de entenderse referido en cada momento a su texto vigente a la fecha de la resolución que publica el listado definitivo de personas aspirantes admitidas y excluidas.

Temario general

1. La Constitución Española de 1978: estructura y contenido. Derechos y deberes fundamentales, su garantía y suspensión. El Tribunal Constitucional. El defensor del pueblo. Reforma de la Constitución. El Estatuto de Autonomía de la Comunidad Valenciana: La Generalitat. Competencias. Relaciones con el Estado y otras Comunidades Autónomas. Relaciones con la unión europea. Acción Exterior. Administración local. Economía y Hacienda. Reforma del Estatuto. Otras instituciones de la Generalitat Valenciana.
2. La Ley de Gobierno Valenciano: El Consell. Relaciones del Consell y Cortes. Administración pública de la Generalitat Valenciana. Responsabilidad de los miembros del Consell y de la Administración pública de la Generalitat Valenciana.
3. II Plan de igualdad del CHGUV. Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género. Políticas públicas: modelos de decisión. Evaluación de las políticas públicas: indicadores. Ética pública y buen gobierno. La aplicación del principio de transparencia en la Administración valenciana y su régimen jurídico. Normativa aplicable en la Comunitat Valenciana en materia de dependencia y personas con diversidad funcional.
4. Principios básicos de seguridad de la información. Protección de datos de carácter personal. Certificados electrónicos y firma electrónica. Uso seguro de medios tecnológicos.
5. Puesto de trabajo: conceptos básicos del ordenador, sistema operativo y periféricos. Dispositivos móviles.
6. Herramientas ofimáticas del puesto de trabajo. Tratamientos de texto. Hojas de cálculo. Internet y herramientas de colaboración.
7. El Consorcio Hospital General Universitario de Valencia (CHGUV): breve historia. Estatutos. Organización, estructura y funcionamiento. Integración con el Departamento de Salud Valencia Hospital General. El Convenio Colectivo del CHGUV: planificación, ordenación y gestión del empleo público. Situaciones del personal laboral.

Normativa Sanitaria

8. Normativa reguladora de la cartera de servicios comunes al Sistema Nacional de Salud y el procedimiento de actualización.
9. Ley de salud de la Comunitat Valenciana. Reglamento sobre estructura, organización y funcionamiento de la atención sanitaria en la Comunitat Valenciana.

10. Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
11. Reglamento orgánico y funcional de la Conselleria de Sanidad.
12. Carrera profesional y desarrollo profesional en el ámbito de las instituciones sanitarias.
13. Ley de prevención de riesgos laborales.

Temario específico

1. Calendario vacunal de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Concepto de salud y enfermedad. Historia natural de la enfermedad. Determinantes e indicadores de salud. El proceso de atención de enfermería (PAE). Etapas del PAE.
2. Niveles de asistencia sanitaria. Atención primaria y atención especializada: concepto y características. Hospitales: concepto, función y clasificación.
3. Residuos sanitarios: definición y clasificación. Riesgo y prevención en el manejo de los residuos sanitarios. Seguridad y Salud en el trabajo. Prevención de riesgos en el personal sanitario.
4. Documentación no sanitaria y sanitaria. Documentación clínica y no clínica. Historia Clínica, características y funciones. Historia clínica en atención primaria (HCAP) e historia clínica hospitalaria (HCH), diferencias. La tarjeta sanitaria.
5. Almacén sanitario. Concepto, función y tipos. Los inventarios. Criterios de clasificación de materiales en un centro sanitario.
6. Piel y anejos. Higiene y aseo del/la paciente. Técnica de baño asistido. Técnica a pacientes encamados/as. Higiene del/la recién nacido/a y lactante.
7. Mecánica corporal. Posiciones corporales. Técnicas de movilización, traslado y deambulación. Uso de los dispositivos de ayuda en la deambulación con la ayuda del/la TCAE.
8. Atención y cuidados en las úlceras por presión (UPP). Definición de UPP. Localizaciones más frecuentes. Factores de predisposición y formación. Procedimientos preventivos.
9. Constantes vitales. Procedimientos relacionados. Balance de líquidos. Registros gráficos.
10. Aparato respiratorio. Oxigenoterapia. Ventiloterapia. Fisioterapia respiratoria. Cuidados del /la paciente con traqueotomía.
11. Cuidados del/la paciente en las necesidades de eliminación: esputo, vómito, orina y heces. Tipos y administración de enemas. Conocimiento, cuidados y colaboración en la realización de los distintos tipos de sondajes, drenajes y ostomías.
12. Alimentación y nutrición: conceptos. Nutrientes. El metabolismo. Los alimentos. Principales alteraciones del metabolismo y la nutrición. Dieta equilibrada. Dietas terapéuticas. Técnicas de alimentación del/la paciente. Alimentación del/la recién nacido/a, la lactancia.
13. Administración de fármacos. Conceptos generales. Vías de administración. Farmacocinética y farmacodinámica. Clasificación de los fármacos.
14. Hidroterapia y termoterapia. Indicaciones y procedimientos

15. Atención y preparación del/la paciente para la exploración médica. Posiciones anatómicas. Métodos de exploración. Exploración ginecológica. Cuidados perioperatorios: pre, intra y postoperatorios.
16. Conceptos básicos sobre accidentes y primeros auxilios. Protocolo de conducta PAS. Concepto de Urgencia y Emergencia. Definición y tipos de traumatismos físicos. Lesiones producidas por acción del calor, quemaduras, frío, electricidad y radiaciones.
17. Prevención y control de las enfermedades transmisibles. Agente causal y cadena epidemiológica. Infecciones nosocomiales. Técnicas, tipos y precauciones universales en el aislamiento. Lavado de manos y colocación de prendas de aislamiento o barrera.
18. Conceptos de infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Antisépticos y desinfectantes. Métodos de desinfección. Esterilización: concepto y métodos. Controles de esterilización y almacenamiento del material. La central de esterilización y las funciones del/la TCAE.
19. Muestras biológicas. Procedimientos y precauciones en la recogida, manipulación, conservación y transporte de muestras.
20. Concepto de ancianidad. Principales aparatos y sistemas afectados por el envejecimiento. Atención y cuidados en el anciano.

ÍNDICE:

INTRODUCCIÓN:	3
ÍNDICE:	6
1. CALENDARIO VACUNAL DE LA CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PÚBLICA. CONCEPTO DE SALUD Y ENFERMEDAD. HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. DETERMINANTES E INDICADORES DE SALUD. EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE). ETAPAS DEL PAE.	8
2. NIVELES DE ASISTENCIA SANITARIA. ATENCIÓN PRIMARIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA: CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS. HOSPITALES: CONCEPTO, FUNCIÓN Y CLASIFICACIÓN.	29
3. RESIDUOS SANITARIOS: DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN. RIESGO Y PREVENCIÓN EN EL MANEJO DE LOS RESIDUOS SANITARIOS. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL PERSONAL SANITARIO.....	49
4. DOCUMENTACIÓN NO SANITARIA Y SANITARIA. DOCUMENTACIÓN CLÍNICA Y NO CLÍNICA. HISTORIA CLÍNICA, CARACTERÍSTICAS Y FUNCIONES. HISTORIA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA (HCAP) E HISTORIA CLÍNICA HOSPITALARIA (HCH), DIFERENCIAS. LA TARJETA SANITARIA.	71
5. ALMACÉN SANITARIO. CONCEPTO, FUNCIÓN Y TIPOS. LOS INVENTARIOS. CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN DE MATERIALES EN UN CENTRO SANITARIO.	86
6. PIEL Y ANEJOS. HIGIENE Y ASEO DEL/LA PACIENTE. TÉCNICA DE BAÑO ASISTIDO. TÉCNICA A PACIENTES ENCAMADOS/AS. HIGIENE DEL/LA RECIÉN NACIDO/A Y LACTANTE.....	103
7. MECÁNICA CORPORAL. POSICIONES CORPORALES. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN. USO DE LOS DISPOSITIVOS DE AYUDA EN LA DEAMBULACIÓN CON LA AYUDA DEL/LA TCAE.	114
8. ATENCIÓN Y CUIDADOS EN LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP). DEFINICIÓN DE UPP. LOCALIZACIONES MÁS FRECUENTES. FACTORES DE PREDISPOSICIÓN Y FORMACIÓN. PROCEDIMIENTOS PREVENTIVOS.	141
9. CONSTANTES VITALES. PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS. BALANCE DE LÍQUIDOS. REGISTROS GRÁFICOS.	149
10. APARATO RESPIRATORIO. OXIGENOTERAPIA. VENTILOTERAPIA. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA. CUIDADOS DEL /LA PACIENTE CON TRAQUEOTOMÍA.	188
11. CUIDADOS DEL/LA PACIENTE EN LAS NECESIDADES DE ELIMINACIÓN: ESPUTO, VÓMITO, ORINA Y HECES. TIPOS Y ADMINISTRACIÓN DE ENEMAS. CONOCIMIENTO, CUIDADOS Y COLABORACIÓN EN LA REALIZACIÓN DE LOS DISTINTOS TIPOS DE SONDajes, DRENAJES Y OSTOMÍAS.	215
12. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: CONCEPTOS. NUTRIENTES. EL METABOLISMO. LOS ALIMENTOS. PRINCIPALES ALTERACIONES DEL METABOLISMO Y LA NUTRICIÓN. DIETA EQUILIBRADA. DIETAS TERAPÉUTICAS. TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN DEL/LA PACIENTE. ALIMENTACIÓN DEL/LA RECIÉN NACIDO/A, LA LACTANCIA.....	243
13. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS. CONCEPTOS GENERALES. VÍAS DE ADMINISTRACIÓN. FARMACOCINÉTICA Y FARMACODINAMICA. CLASIFICACIÓN DE LOS FÁRMACOS.....	274
14. HIDROTERAPIA Y TERMOTERAPIA. INDICACIONES Y PROCEDIMIENTOS	304
15. ATENCIÓN Y PREPARACIÓN DEL/LA PACIENTE PARA LA EXPLORACIÓN MÉDICA. POSICIONES ANATÓMICAS. MÉTODOS DE EXPLORACIÓN. EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA. CUIDADOS PERIOPERATORIOS: PRE, INTRA Y POSTOPERATORIOS.	314
16. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS. PROTOCOLO DE CONDUCTA PAS. CONCEPTO DE URGENCIA Y EMERGENCIA. DEFINICIÓN Y TIPOS DE TRAUMATISMOS FÍSICOS. LESIONES PRODUCIDAS POR ACCIÓN DEL CALOR, QUEMADURAS, FRÍO, ELECTRICIDAD Y RADIACIONES.	338
17. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. AGENTE CAUSAL Y CADENA EPIDEMIOLÓGICA. INFECCIONES NOSOCOMIALES. TÉCNICAS, TIPOS Y PRECAUCIONES UNIVERSALES EN EL AISLAMIENTO. LAVADO DE MANOS Y COLOCACIÓN DE PRENDAS DE AISLAMIENTO O BARRERA.	358

18. CONCEPTOS DE INFECCIÓN, DESINFECCIÓN, ASEPSIA Y ANTISEPSIA. ANTISÉPTICOS Y DESINFECTANTES. MÉTODOS DE DESINFECCIÓN. ESTERILIZACIÓN: CONCEPTO Y MÉTODOS. CONTROLES DE ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL MATERIAL. LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN Y LAS FUNCIONES DEL/LA TCAE.	379
19. MUESTRAS BIOLÓGICAS. PROCEDIMIENTOS Y PRECAUCIONES EN LA RECOGIDA, MANIPULACIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE MUESTRAS.	388
20. CONCEPTO DE ANCIANIDAD. PRINCIPALES APARATOS Y SISTEMAS AFECTADOS POR EL ENVEJECIMIENTO. ATENCIÓN Y CUIDADOS EN EL ANCIANO.....	400
SOLUCIONARIO	411

Temario específico

1. Calendario vacunal de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Concepto de salud y enfermedad. Historia natural de la enfermedad. Determinantes e indicadores de salud. El proceso de atención de enfermería (PAE). Etapas del PAE.

1. Según el calendario de vacunación de la Comunitat Valenciana, ¿qué vacuna se administra a los recién nacidos hijos de madres portadoras del virus de la hepatitis B?

- a) Triple vírica
- b) Hexavalente
- c) Hepatitis B + inmunoglobulina anti-HB
- d) Varicela

2. ¿Qué vacuna forma parte del esquema de vacunación a los 2 meses junto con el rotavirus y meningococo B?

- a) Triple vírica
- b) Hexavalente
- c) Td (tétanos-difteria)
- d) Varicela

3. ¿Qué vacuna se recomienda en adolescentes de 12 años según el calendario de vacunación de la Comunitat Valenciana?

- a) Neumococo
- b) Triple vírica
- c) Virus del Papiloma Humano (VPH)
- d) Varicela

4. ¿Qué grupo de población debe vacunarse anualmente contra la gripe según las recomendaciones?

- a) Recién nacidos
- b) Niños de 3 a 4 años
- c) Mayores de 65 años
- d) Adolescentes de 12 años

6. Piel y anejos. Higiene y aseo del/la paciente. Técnica de baño asistido. Técnica a pacientes encamados/as. Higiene del/la recién nacido/a y lactante.

468. ¿Cuál es el peso aproximado de la piel en un adulto?

- a) Entre 1 y 2 kg
- b) Entre 2 y 3 kg
- c) Entre 4 y 5 kg
- d) Más de 10 kg

469. ¿Cómo se denominan el pelo, las uñas y las glándulas sudoríparas y sebáceas en relación con la piel?

- a) Tejidos epiteliales secundarios
- b) Faneras
- c) Aponeurosis cutáneas
- d) Tejidos hipodérmicos

470. ¿Cuál de los siguientes estratos de la epidermis contiene células muertas y planas, y es la capa más superficial?

- a) Estrato espinoso
- b) Estrato granuloso
- c) Estrato córneo
- d) Estrato basal

471. ¿Qué capa de la piel está compuesta mayoritariamente por tejido conjuntivo adiposo y se sitúa por debajo de la dermis?

- a) Epidermis
- b) Dermis papilar
- c) Dermis reticular
- d) Hipodermis

472. ¿Qué función tienen las glándulas sudoríparas apocrinas?

- a) Producción de secreción grasa
- b) Transporte directo de sudor a la superficie de la piel
- c) Se abren al folículo piloso y generan un sudor de olor característico
- d) Se ubican únicamente en las palmas de manos y plantas de pies

11. Cuidados del/la paciente en las necesidades de eliminación: esputo, vómito, orina y heces. Tipos y administración de enemas. Conocimiento, cuidados y colaboración en la realización de los distintos tipos de sondajes, drenajes y ostomías.

1018. ¿Cuál es la diferencia principal entre el esputo y la saliva?

- a) El esputo es transparente y se produce al masticar
- b) El esputo proviene del aparato digestivo
- c) El esputo se origina en los pulmones o bronquios y se expulsa al toser
- d) La saliva contiene sangre y pus

1019. ¿Cuál de las siguientes características del esputo puede indicar una infección bacteriana?

- a) Color blanco claro y sin olor
- b) Color verde o amarillo
- c) Color azulado y espumoso
- d) Color rosado en pequeñas cantidades

1020. Un TCAE debe recolectar una muestra de esputo para análisis. ¿Cuál es el momento más adecuado para hacerlo?

- a) Después de comer
- b) Antes del desayuno, tras enjuagar la boca
- c) Antes de dormir, sin enjuagar la boca
- d) Al mediodía después del almuerzo

1021. ¿Qué medida debe tomar el TCAE si un paciente presenta esputo con sangre roja brillante?

- a) Ignorar la situación si no tiene fiebre
- b) Informar de inmediato al personal de enfermería o médico
- c) Guardar la muestra para análisis sin decir nada
- d) Administrar oxígeno sin avisar al equipo sanitario

1022. ¿Cuál de los siguientes tipos de esputo puede indicar edema agudo de pulmón?

- a) Marrón oscuro con restos de alimentos
- b) Espumoso y de color rosado
- c) Verdoso y con olor fétido
- d) Amarillo claro y sin olor

15. Atención y preparación del/la paciente para la exploración médica. Posiciones anatómicas. Métodos de exploración. Exploración ginecológica. Cuidados perioperatorios: pre, intra y postoperatorios.

1508. ¿Qué aspectos se abordan en la anamnesis realizada por el médico?

- a) Solo los antecedentes personales del paciente.
- b) Los datos personales, antecedentes familiares, personales y enfermedad actual.
- c) Únicamente la descripción del motivo de consulta.
- d) Aspectos relacionados con el tratamiento actual del paciente.

1509. ¿Qué diferencia principal existe entre un signo y un síntoma?

- a) Un signo es subjetivo, mientras que un síntoma es objetivo.
- b) Un signo puede ser medido u observado, y un síntoma es percibido solo por el paciente.
- c) Un síntoma puede medirse, y un signo es intangible.
- d) Ambos términos significan lo mismo en medicina.

1510. ¿Cuál es el objetivo principal de la inspección en la exploración física?

- a) Palpar órganos internos.
- b) Observar alteraciones en la superficie del cuerpo.
- c) Escuchar sonidos corporales internos.
- d) Detectar fenómenos patológicos mediante percusión.

1511. ¿Qué técnica utiliza el médico para evaluar sonidos provenientes de los órganos internos como el pulmón o el corazón?

- a) Palpación.
- b) Percusión.
- c) Auscultación.
- d) Inspección.

SOLUCIONARIO